



Tenuta Quattro Pizze



Organizza seminario su:
Medicina Ayurvedica e cucina indiana



Sabato 8 Novembre 2014
dalle ore 17.00 alle 20:00

Per la medicina ayurvedica, equilibrio tra uomo, ambiente ed alimentazione significa salute, mentre squilibrio sta per malattia.

Programma:

17:00 Benvenuto ed introduzione

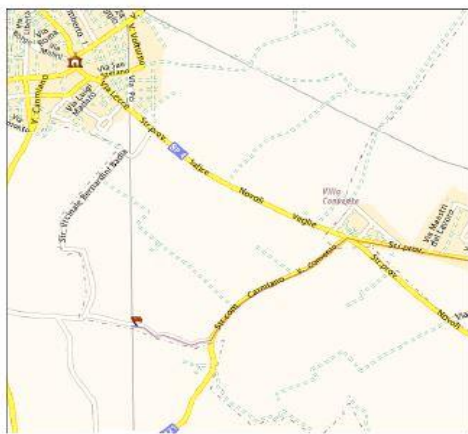
17:30 Principi della medicina ayurvedica e legami con la sana alimentazione , a cura di Rosanna Toraldo naturopata.

19:00 Illustrazione di alcune ricette e modalità di preparazione , a cura di Daniela De Blasi cuoca.

20:00 Cena con degustazione di piatti tipici indiani.

Quota partecipazione € 15,00 (numero max part.25)

Info e prenotazioni mail: info@tenutaquattropizze.it



Come raggiungerci:

Da Villa Convento prendere la strada per Carmiano.

Seconda strada a destra (attenzione la prima è poco visibile).

Proseguire per circa 500 metri, poco prima del passaggio a livello siete arrivati

www.tenutaquattropizze.com

Evento organizzato in collaborazione con www.accademiale5sinergie.com

